

SGLT2-remmer invulformulier

Gebaseerd op de NHG-Standaard Diabetes mellitus type 2 van december 2024

INFORMATIEDEEL VOOR HUISARTS / POH

In december 2024 is de nieuwe NHG-Standaard Diabetes mellitus type 2 gepubliceerd. Hierin is nu ook voor patiënten met DM2 zonder zeer hoog risico ruimte om in stap 2 bij ≥ 4 risicofactoren voor hart- en vaatziekten te starten met een SGLT2-remmer. Het stappenplan voor niet-kwetsbare patiënten met een HbA1c > 53 mmol/l, een levensverwachting > 5 jaar en eGFR > 10 ml/min/1,73 m² met een zeer hoog risico op hart- en vaatziekten, chronische nierschade en/of iedere vorm van hartfalen (ongeachte de injectiefractie) is in basis ongewijzigd: de behandeling in deze groep is met name gericht op het verlagen van dit zeer hoge risico en vervolgens op de behandeling van de hyperglycemie. SGLT2-remmers en GLP1-receptoragonisten zijn hierbij de belangrijkste middelen.

Hierin zijn wel enkele aanpassingen:

- bij HbA1c ≤ 53 mmol/mol, bereikt met medicatie, kan ook een SGLT2-remmer (bij contra-indicatie: GLP1-agonist) worden overwogen en wordt zo nodig de andere medicatie (SU-derivaat en insuline) afgebouwd
- bij hartfalen is er ook een indicatie voor een SGLT2-remmer, indien er sprake is van kwetsbaarheid vanwege de verbetering van kwaliteit van leven op korte termijn.

SGLT2-remmers worden ook voorgeschreven bij patiënten zonder diabetes, zoals hartfalen (zie NHG-Standaard Hartfalen)

DISCLAIMER

Dit formulier is bedoeld als ondersteuning voor huisartsen en praktijkondersteuners in de dagelijkse praktijk, aangezien er in de huisartsenpraktijk nog relatief weinig ervaring is met het voorschrijven van SGLT2-remmers. Het is niet bedoeld als vervanging van gedegen kennis van de voor- en nadelen van deze middelen. Advies is hiervoor een verdiepende cursus te volgen.

'De nieuwe NHG-Standaard DM2 in één avond' van Stichting Langerhans

Deze 2 uur durende online scholing is ontwikkeld i.s.m. de auteurs van de nieuwe standaard. Meer informatie : <https://www.langerhans.com/scholing/de-nieuwe-nhg-standaard-dm2-in-een-avond>

INDICATIE SGLT2-REMMER

- Eerder doorgemaakte ischemische hart- en vaatziekten en/of
- Chronische nierschade oranje of rood met eGFR ≥ 15 ml/min/1,73 m² en/of
- Iedere vorm van hartfalen ongeacht ejectiefractie
- Bij patiënten zonder zeer hoog risico maar met ≥ 4 risicofactoren voor hart- en vaatziekte

CONTRA-INDICATIE

Middel **NIET** voorschrijven als één van onderstaande met JA beantwoord wordt.

Ja	Nee	
		Kwetsbare patiënt met levensverwachting ≤ 5 jaar; uitzondering is de indicatie hartfalen
		Dapagliflozine: eGFR < 15 ml/min/1,73 m ² Empagliflozine: eGFR < 15 ml/min/1,73 m ²
		Overmatig alcoholgebruik
		Ondervoeding
		Intermitterend vasten
		Dieet met < 70 gram koolhydraten per dag
		Actief voetulcus (voorzichtigheid bij voetulcus in verleden)
		Recidiverende genitale mycotische infecties

SGLT2-remmer invulformulier

Extra instructies voor mensen met diabetes type 2

INFORMATIEDEEL VOOR PATIËNT

NAAMSTICKER PATIËNT

Naam geneesmiddel:

Uw huisarts/praktijkondersteuner heeft u een diabetesgeneesmiddel voorgeschreven. Dit geneesmiddel valt in de groep die de SGLT2-remmers worden genoemd. Dit medicijn verlaagt de bloedglucose. Daarnaast vermindert het uw kans op hart- en vaatziekten en beschermt het de nieren. Soms krijgt u dit medicijn vanwege hartfalen zonder dat u diabetes heeft.

Dit geneesmiddel kan in sommige situaties gevaarlijke bijwerkingen geven. Het risico op deze bijwerkingen is te beperken door dit geneesmiddel tijdelijk te stoppen (in dat geval wel doorgeven aan uw huisarts/praktijkondersteuner) in de volgende situaties:

- Elke situatie waarbij u fors minder eet dan normaal
- U een dieet gaat volgen waarbij u koolhydraatarm gaat eten
- Een koortsende ziekte
- Misselijkheid en braken
- Dorst of te weinig drinken bij een hittegolf of koorts
- Diarree
- Voorafgaand aan een operatie in het ziekenhuis.

Start weer met het geneesmiddel als de situatie voorbij is. Neem contact op met uw huisarts bij vragen.

Deelname aan de jaarlijkse ramadan kan met dit geneesmiddel. Wel is het advies de tabletten tijdens de vastenperiode bij de avondmaaltijd in te nemen.

Maak een afspraak bij uw huisarts en stop met dit geneesmiddel bij:

- Een wond(je) aan de voet dat niet geneest
- Pijn, roodheid of zwelling in de schaamstreek in combinatie met koorts.

Op Thuisarts kunt u meer informatie vinden:
[Thuisarts.nl/diabetes-type-2/ik-gebruik-medicijnen-bij-diabetes-type-2-en-ziekte-van-hart-bloedvaten-of-nieren](https://thuisarts.nl/diabetes-type-2/ik-gebruik-medicijnen-bij-diabetes-type-2-en-ziekte-van-hart-bloedvaten-of-nieren) Ik krijg medicijnen tegen hartfalen | [Thuisarts.nl](https://thuisarts.nl)



BEWAAR DEZE INFORMATIE ZORGVULDIG